



BASISMODULE 1	BEWEGING EN GEZONDHEID	ZATERDAG 03/03/2018 DONDERDAG 15/03/2018 ZATERDAG 24/03/2018	DAG 1 – 09.00-17.00 DAG 2 – 13.30-19.00 DAG 3 – 09.00-17.00
MODULE 2	OBESITAS KINDEREN EN ADOLESCENTEN	ZATERDAG 15/09/2018	DAG 1 – 09.00-16.00
MODULE 2	OBESITAS KINDEREN EN ADOLESCENTEN	DONDERDAG 27/09/2018	DAG 2 – 13.30-19.00
MODULE 3	OBESITAS VOLWASSENEN	ZATERDAG 13/10/2018	DAG 1 – 09.00-16.00
MODULE 3	OBESITAS VOLWASSENEN	DONDERDAG 25/10/2018	DAG 2 – 13.30-19.00
MODULE 4	(PRE-)DIABETES TYPE 2	ZATERDAG 17/11/2018	DAG 1 – 09.00-17.00
MODULE 4	(PRE-)DIABETES TYPE 2	DONDERDAG 29/11/2018	DAG 2 – 13.30-19.30



BASISMODULE 1 ZATERDAG 03/03/2018		DAG 1 – 09.00-17.00 - LOKAAL S.037	
9.00 u.	Ontvangst/verwelkoming		Stefaan Peeters, AXXON Kwaliteit in kinesitherapie
9.30 u.	Richtlijnen gezond bewegen		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
10.45 u.	PAUZE		
11.15 u.	Basisbegrippen trainingsleer		Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
12.30 u.	LUNCH (restaurant UZA)		
14.00 u.	Basisbegrippen inspanningsfysiologie		Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt
15.15 u.	PAUZE		
15.45 u.	Risico screening bij sport en beweging		Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt
17.00 u.	EINDE		

BASISMODULE 1 DONDERDAG 15/03/2018		DAG 2 – 13.30-19.00 – LOKAAL M.207/M.118	
13.30 u.	Onthaal		
13.45 u.	Objectiveren van fysieke activiteit		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
14.45 u.	Submaximale inspanningstesten		Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt
15.45 u.	PAUZE		
16.30 u.	Antropometrie		Dra Wendy Hens, UAntwerpen
17.30 u.	Spierkrachtmeting		Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt
19.00 u.	EINDE		

BASISMODULE 1 ZATERDAG 24/03/2018		DAG 3 – 09.00-17.00 - LOKAAL S.037	
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Bewegen op voorschrift		Stefaan Peeters, kinesitherapeut, VZ Axxon Kik
11.15 u.	PAUZE		
11.45 u.	KineCoach: geïntegreerde zorg vanuit de huisartsenpraktijk		Prof. Dr. Roy Remmen, UA
13.00 u.	LUNCH (restaurant UZA)		
14.30 u.	Motiveren naar gedragsverandering		Prof. Dr. Eric Kerckhofs, VUB
15.30 u.	PAUZE		
16.00 u.	Gedrag en beweging		Prof. Dr. Eric Kerckhofs, VUB
17.00 u.	EINDE		



MODULE 2 ZATERDAG 15/09/2018		DAG 1 – 09.00-16.00 – LOKAAL S.037	
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Medische benadering van obese kinderen en adolescenten Prevalentie en comorbiditeiten Fysiopathologie		Dr. Karolien Van De Maele, UZ Brussel
10.45 u.	PAUZE		
11.15 u.	Biopsychosociale benadering		Susanne Böhler, klinisch psychologe en therapeute
12.45 u.	LUNCH		
14.15 u.	Voeding		Tanja Callewaert, diëtiste
16.00 u.	EINDE		

MODULE 2 DONDERDAG 27/09/2018		DAG 2 – 13.30-19.00 – LOKAAL M.118	
13.30 u.	Onthaal		
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
15.15 u.	Specifieke bewegingsprogramma's		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
16.15 u.	PAUZE		
17.00 u.	Casuïstiek		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
19.00 u.	EINDE		



MODULE 3 ZATERDAG 13/10/2018		DAG 1 – 09.00-16.00 - LOKAAL R.007	
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Oorzaken van obesitas Diagnostische tools Pathofysiologie van obesitas De medische implicaties en behandelingsmodaliteiten		Dr. Saskia Robbrecht, endocrinoloog-diabetoloog AZ Sint-Blasius Dendermonde
10.45 u.	PAUZE		
11.15 u.	Biopsychosociale benadering		Wout Van der Borght, psycholoog UZ Leuven
12.45 u.	LUNCH		
14.15 u.	Voeding		Ilse Mertens, diëtiste, diabeteseducator
16.00 u.	EINDE		

MODULE 3 DONDERDAG 25/10/2018		DAG 2 – 13.30-19.00 - LOKAAL M.118	
13.30 u.	Onthaal		
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
15.15 u.	Specifieke bewegingsprogramma's		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
16.15 u.	PAUZE		
17.00 u.	Casuïstiek		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
19.00 u.	EINDE		



MODULE 4 ZATERDAG 17/11/2018		DAG 1 – 09.00-16.00 LOKAAL R.007	
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Pathofysiologie en medicatie bij diabetes Prevalentie en comorbiditeiten		Dr. Ann Verhaegen, Endocrinoloog UZ Antwerpen
10.45 u.	PAUZE		
11.15 u.	Voeding		Ilse Mertens, diëtiste, diabeteseducator
12.45 u.	LUNCH		
14.15 u.	Podologie en diabetes		Carine Haemels, podoloog
15.15 u.	PAUZE		
15.45 u.	Biopsychosociale benadering		Amber Van den Eynde, psycholoog UZ Leuven
17.00 u.	EINDE		

MODULE 4 DONDERDAG 29/11/2018		DAG 2 – 13.30-19.30 LOKAAL M.118	
13.30 u.	Onthaal		
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Dra. Wendy Hens, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dhr. Bruno Zwaenepoel, kinesitherapeut
15.45 u.	Specifieke bewegingsprogramma's		Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt
16.45 u.	Casuïstiek		Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt
17.45 u.	PAUZE		
18.30 u.	Casuïstiek		Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt
19.30 u.	EINDE		



Verantwoordelijke

Stefaan Peeters, AXXON, Kwaliteit in kinesitherapie, verantwoordelijke opleiding KineCoach

Lesgevers

Prof. Dr. Dirk Vissers, Cardiovasculaire & respiratoire kinesitherapie, REVAKI, UAntwerpen

Prof. Dr. Dominique Hansen, Hoofddocent, Revalidatie en Inspanningsfysiologie in Inwendige ziekten, UHasselt

Dra. Wendy Hens, REVAKI, UAntwerpen

Stefaan Peeters, Kinesitherapeut, voorzitter Axxon, kwaliteit in kinesitherapeut

Prof. Dr. Roy Remmen, Hoogleraar Huisartsgeneeskunde, voorzitter vakgroep Eerstelijns en interdisciplinaire zorg

Prof. Dr. Eric Kerckhofs, Hoogleraar, Neurologische revalidatie en revalidatiepsychologie, VUB

Dr. Karolien Van De Maele, Endocrinoloog-Kindergeneeskunde, UZ Brussel

Susanne Böhler, Klinisch psychologe, UZ Brussel

Tanja Callewaert, Freelance Health & Nutrition Communication Expert, Managing Director - Erkende Diëtiste – DIEETHUIS Boom - Kontich - Duffel

Dr. Saskia Robbrecht, Endocrinoloog-Diabetoloog, AZ Sint-Blasius Dendermonde

Wout Van Der Borght, Psycholoog UZ Leuven

Ilse Mertens, zelfstandig diëtiste, diabeteseducator

Dr. Ann Verhaegen, Endocrinoloog UZ Antwerpen

Lyne Holvoet, podoloog, Podologisch centrum Rotselaar

Amber Van den Eynde, Klinisch psychologe UZ Leuven

Bruno Zwaenepoel, Kinesitherapeut AZ Jan Palfijn, Praktijkassistent UGent